

PILEJE LABORATOIRE

Especialista en micronutrición y en salud de la mujer, dispone de una amplia gama de productos para la prevención y el tratamiento de las infecciones urinarias y genitales.



FEMINABIANE C.U. FLASH

Tratamiento de las infecciones de orina.

- **Arándano rojo**, que reduce un 50% el riesgo de recidiva en las mujeres con cistitis de repetición.
- **Ortosifón**, con efecto antiadherente sobre la vejiga. Evita nuevas infecciones que las bacterias se adhieran a las paredes del tracto urinario.
- **Pilosela**, con efecto diurético que contribuye al buen funcionamiento de las vías urinarias.



FEMINABIANE C.U.

Prevención de la aparición de nuevas infecciones de orina.

- **Probióticos**, para restaurar y mantener la microbiota vaginal
- **Arándano rojo**, que reduce un 50% el riesgo de recidiva en las mujeres con cistitis de repetición.
- **Canela**, que inhibe la adhesión del patógeno a la pared de la vejiga.



LACTIBIANE Cnd 10M

Prevención y tratamiento de infecciones fúngicas, como la candidiasis.

- Refuerza la microbiota vaginal para mantener el bienestar íntimo
- Contribuye a inhibir la adhesión y proliferación de la Candida albicans y está indicado como apoyo al tratamiento de la candidiasis vaginal.

La mayor parte de la mujeres sufriremos alguna infección genitourinaria a lo largo de nuestra vida.
Para cualquier duda o consulta pregunta a tu farmacéutico/a.



Salud de la mujer

Infecciones genitourinarias leves

Con la colaboración de

PiLeJe
LABORATOIRE

 **alphega**
farmacia
siempre, cerca de ti

Infecciones genitourinarias en la mujer

Los trastornos genitourinarios causados por un desequilibrio de la microbiota vaginal son numerosos. La microbiota vaginal está compuesta de bacterias que tapizan las paredes vaginales para crear una capa protectora contra la agresión de microorganismos responsables de infecciones diversas.

Numerosos factores relacionados con el entorno o el modo de vida desequilibran la microbiota vaginal que se vuelve vulnerable y se expone a la contaminación por un agente patógeno, que también podría contaminar el aparato urinario y colonizar la vejiga para producir infecciones urogenitales múltiples.

Las infecciones urinarias: Cistitis

Consiste en una inflamación o una infección de la vejiga provocadas mayoritariamente por una bacteria llamada E.Coli, que se adhiere a las paredes del tracto urinario.

Las mujeres somos más propensas a sufrir infecciones de orina y suelen ser bastante molestas.

¿Cuáles son los síntomas más habituales de la cistitis?

- Dolor pélvico
- Ganas continuas de ir al baño, pero se orina cantidades muy pequeñas.
- Sensación de ardor al orinar
- Orina con fuerte olor
- Orina de aspecto turbio y color rosado o marronoso.

La importancia de la prevención para evitar nuevas infecciones

Las infecciones de orina recurrentes son muy habituales, por ello te recomendamos que una serie de medidas que pueden ayudar a prevenir este tipo de infecciones:

- Bebe agua en abundancia durante el día.
- Cuando vayas al baño límpiote de delante hacia atrás. Esto impedirá que las bacterias de la zona anal lleguen a la vejiga.
- Después de mantener relaciones sexuales asea bien toda el área genital.
- Toma vitamina C que ayuda a acidificar la orina.
- Toma algún complemento nutricional a base de arándano rojo, canela y/o ortosifón.

Las infecciones vaginales: Candidiasis

La infección por candidas es la segunda causa más frecuente de infección vaginal, que afecta principalmente a mujeres con edades comprendidas entre los 20 y los 45 años. Las candidas son un tipo de hongos que se encuentran en la vagina, la boca, el tubo digestivo y en la piel, normalmente se mantienen en equilibrio y no ocasionan infecciones, pero si la cantidad de candidas aumenta es cuando aparece la candidiasis.

Factores de riesgo que pueden desencadenar una candidiasis

- La diabetes, si el azúcar en sangre no está bien controlado
- Los cambios hormonales (periodo premenstrual, el embarazo y la menopausia)

- El sobrepeso
- El uso de anticonceptivos con dosis altas de estrógenos
- El uso de antibióticos o corticoides
- Un sistema inmunológico debilitado

¿Cuáles son los síntomas más habituales de la candidiasis?

- Picor, escozor, dolor o enrojecimiento de la zona íntima
- Flujo vaginal más abundante, blanquecino y espeso
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Dolor o escozor al orinar

¿Qué puedo hacer para prevenir las infecciones vaginales?

- Sigue una dieta baja en azúcares.
- Usa de ropa interior de algodón y evita prendas muy ajustadas
- Usa productos específicos para limpiar tu zona íntima
- Después de bañarte retira el bañador y seca bien toda la zona íntima
- Puedes tomar probióticos específicos para tratar y prevenir la candidiasis



Tu salud íntima es importante, consulta con tu farmacéutico/a cualquier duda o inquietud que tengas y si sientes alguna molestia como dolor, picor o cambios en tu zona íntima o en flujo vaginal visita tu ginecólogo/a.